

項目	基準値		
日付		/	/
時間 (朝)		:	:
(夕)		:	:
体温 T	36~37℃	朝	℃
		夕	℃
脈拍 P	60~90回/分 (リズム・強さ)		回/分
		整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱
			回/分
呼吸 R	14~20回/分 (リズム・深さ) (SpO2) 95%以上		回/分
		整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
			%
			回/分
		整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
			%
血圧 BP	139以下/89以下	/	/
		/	/
memo			

<コラム①>

バイタル測定では、上記のような基礎データに加え、受け持ち患者さんの特性に合わせた項目を付け足してみよう☆

また、『脈拍』では自覚症状の有無、呼吸では努力呼吸の有無を加えて確認すると、アセスメントの幅が広がりますよ!





看たまノート



実習用ノートを作ろうとしている人

The person trying to make a note for hospital training.

Instagram icon jissshu_note

/	/	/	/
:	:	:	:
:	:	:	:
朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
回/分	回/分	回/分	回/分
整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱
回/分	回/分	回/分	回/分
整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱
回/分	回/分	回/分	回/分
整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
%	%	%	%
回/分	回/分	回/分	回/分
整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
%	%	%	%
/	/	/	/
/	/	/	/
memo			
 			

<コラム②>

『SOAP』は、受け持ち患者さんの看護計画を立てるスタート地点です❀

S (Subject) : 主観のこと。患者さんがおっしゃられたことなど

O (Object) : 客観のこと。バイタル測定の結果から得られた情報

A (Assessment) : アセスメント。“S”と“O”を踏まえて自分が考えたこと

P (Plan) : 計画。“S”と“O”と“A”を踏まえてどのようなケアが必要か



看たまノート



実習用ノートを作ろうとしている人

The person trying to make a note for hospital training.

jisshu_note