

項目	基準値						
日付		/	/	/	/	/	/
時間 (朝)		:	:	:	:	:	:
(夕)		:	:	:	:	:	:
体温 T	36~37℃	朝	℃	朝	℃	朝	℃
		夕	℃	夕	℃	夕	℃
脈拍 P	60~90回/分 (リズム・強さ)	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分
		整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱
		回/分	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分
		整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱	整・不整 / 強・弱
呼吸 R	14~20回/分 (リズム・深さ) (SpO2) 95%以上	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分
		整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
		%	%	%	%	%	%
		回/分	回/分	回/分	回/分	回/分	回/分
		整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅	整・不整 / 深・浅
血圧 BP	139以下/89以下	/	/	/	/	/	/
		/	/	/	/	/	/
memo	memo						



『SOAP』は、受け持ち患者さんの看護計画を立てるスタート地点です🌸

S:主観のこと。患者さんがおっしゃられたことなど

O:客観のこと。バイタル測定の結果から得られた情報

A:アセスメント。“S”と“O”を踏まえて自分が考えたこと

P:計画。“S”と“O”と“A”を踏まえてどのようなケアが必要か



見たまノート



実習用ノートを作ろうとしている人

The person trying to make a note for hospital training.

Instagram icon | jisshu_nate